

اٹلی میں کورونا وائرس کی علامات

نیا کورونا وائرس بخار، کھانسی، گلے کی سوزش، سانس لینے میں دشواری اور نمونیہ کا سبب بن سکتا ہے۔

اس کے اثرات کمزوریا سخت بھی ہو سکتے ہیں۔

صرف کچھ ہی معاملات میں یہ موت کا سبب بھی بن سکتا ہے، حاصل کر بوجھوں یا پہلے سے ہی بیمار لوگوں میں۔

کورونا وائرس تھوک کے قطروں یا سانس لینے کے ذریعے ایک انسان سے دوسرے انسان میں جاتا ہے۔

جب ہم کھانستے ہیں، کسی انسان کو چھوٹے ہیں یا کسی کے بہت قریب ہوتے ہیں تو ہمیں کورونا وائرس ہو سکتا ہے۔

کورونا وائرس کے اثرات انفیکشن کے 2 سے 14 دن میں آتے ہیں۔

اس وائرس کی ہونے اور آگے نہ پھیلانے کے لیے چند اصولوں پر عمل کرنا بہت ضروری ہے۔

اختیاطی تدابیر

۱۔ اگر آپ کو بخار اور کھانسی ہو تو اپنے ڈاکٹر یا ایم جنسی فون نمبر (112 یا 1500) پر کال کریں۔
ایم جنسی وارڈ میں نہ جائیں۔

۲۔ کھانسی آئے تو ٹیشو کا استعمال کریں اور ٹیشو کو استعمال کرنے کے بعد ضائع کر دیں۔
اس کے بعد فوری طور پر صابن اور پانی کے صاتھ کم سے کم ایک منٹ کے لیے ہاتھ دھویں۔
ادھر ادھر مت تھوکیں۔

۳۔ ناک، منہ اور انکھوں کو چھونے سے پہلے بھی صابن اور پانی سے ہاتھ دھویں اور ہر دفعہ گھر لوٹ کر ہاتھ اچھی طرح دھویں۔

۴۔ اردو گرد کے لوگوں سے ہمیشہ کم سے کم ایک یہڑ کی دوری رکھیں۔

- ۵- گھر میں رہیں۔ آپ صرف کام اور صحبت کی وجوہات یا کسی ہنگامی صورت میں ہی گھر سے باہر جائیں۔
- ۶- سب سکول بند ہیں۔ لیکن انٹرنیٹ پہ سبق پڑھایا جاتا ہے۔ تو آپ کمپیوٹر یا فون سے پڑھائی کر سکتے ہیں۔
- ۷- تمام چرچ، مساجد اور دوسری عبادت گاہیں بند رہ گئیں اور ان میں کوئی تقریب نہیں ہو گی۔
لوگوں کے لکھے ہونے اور کوئی بھی تقریب کرنے پر بھی پابندی ہو گی۔
- ۸- فاریسیاں اور اور دوکانیں جو کھانے پینے کا سامان فراہم کرتی ہیں، کھولی رہیں گیں۔ لیکن ایک وقت میں بہت کم لوگ داخل ہوں گے۔

۹- یہ سب قوانین سخت ہیں لیکن بیماری کو پھیلنے سے روکنے کے لیے بنائے گئے ہیں۔

نوٹ

- یاد رکھیں! کہ کورونا وائرس کے پھیلنے میں کسی انسانی گروہ کا کوئی قصور نہیں ہے۔ اور نسل پرستی ایک احمقانہ عمل ہے۔ ہم سب لوگوں کے عزم کے ساتھ اس کورونا وائرس سے جیت سکتے ہیں۔
- قواعد کا احترام کرنیں اور یہ معلومات دوسرے لوگوں تک پہچانیں۔ شکریہ۔