

කොරෝනා වෛරසය

හදිසි තත්ත්වය:

ඉතාලිය තුළ පහවා ඇති
නව නීති රීති පහත ඇත



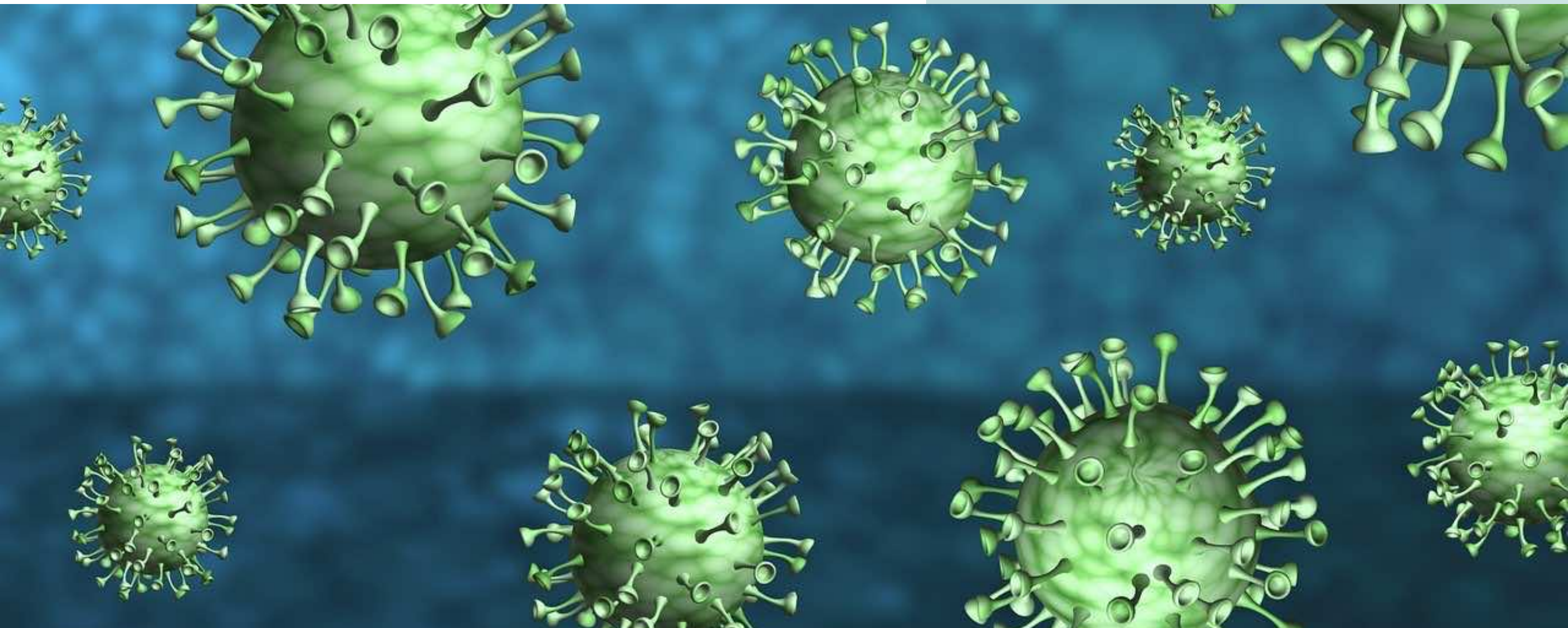
සිංහල

SINGALESE



වැඩි විස්තර සඳහා:

ilgrandecolibri.com/coronavirus



අවධානය ව!

⚠ කිසිවකු හෝ ජනවා ඇති
නීති රෙගුලාසි කඩ කරන්නේ නම්
ආරක්ෂක අංශ විසින් අත් අඩංගුවට ගැනීමට 🚔
සහ දඩ නියම කිරීමට හැකියාව ඇත . 💶💵

⚠ යම් හෙයකින් පොලිසිය හෝ හා ආරක්ෂක
අංශ මගින් පැමිණිල්ලක් ලියවුයේ
නම් හැකි ඉක්මනින් නීතිඥ වරයෙකු
අමතා උපදෙස් ලබා ගත යුතුයි . 🙋



නිවසින් පිටතට යා හැකි ද ?

ඔබට නිවසින් පිටතට යා හැක්කේ පහත සඳහන් කාරණා වලට පමණකි.

1. ඔබගේ රැකියාව සඳහා රැකියා ස්ථානයට යාමට හැකියි 

2. ඔබගේ ශරීර සෞඛ්‍ය ගැටළු සඳහා

වෛද්‍යවරයා මුණ ගැසීමට පිටතට යාහැකිවේ 

3. නිවෙසේ එදිනෙදා පරිහරණය වී අවශ්‍ය ආහාර පාන සහ අන් අත්‍යවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය මිලදී ගැනීමට නිවසින් පිටතට යාමට අවසර ඇත 

4. ඔබට අවශ්‍ය බෙහෙත් ඖෂධ මිලට ගැනීමට ඔසුසල්

වෙත හෝ භාණ්ඩාගාර වෙත යාමට අවසර ඇත 

5. ඔබගේ නෑදෑ  යින් සහ ප්‍රේමිවතා/ප්‍රේමිවතිය 

මුණගැසීමට නිවසින් පිටත යා හැකියි

6. ඔබගේ ශරීර සෞඛ්‍යය වෙනුවෙන් කෙරෙන ශාරීරික

ව්‍යායාම වෙනුවෙන් කරන ඇවිදීම  සහ දිවීම  කළ හැක



රෝගියෙකු නම් කුමක් කළ යුතු ද ?

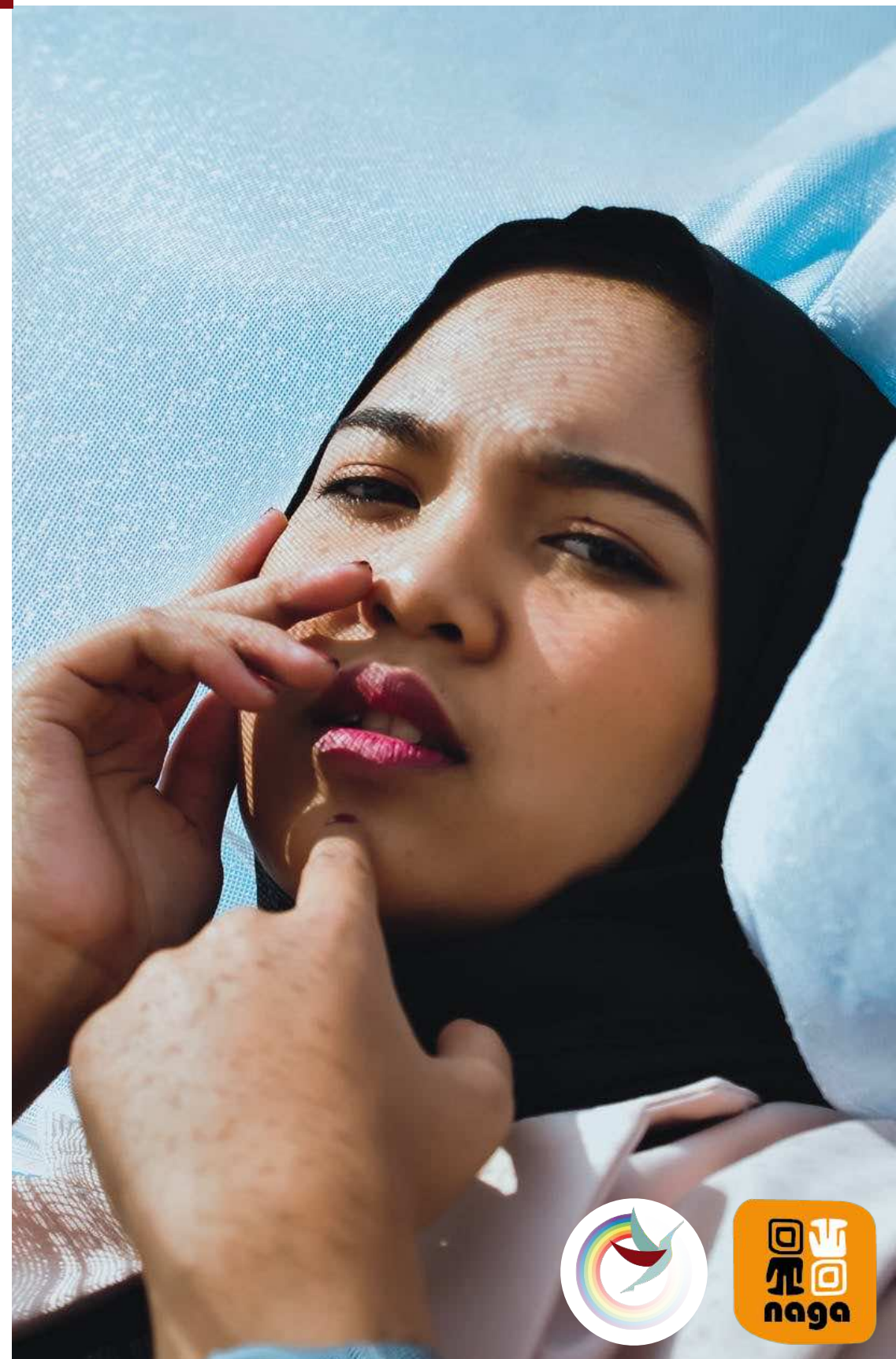
ඔබට උණ ඇත්නම් , කැස්ස 

සහ අනෙකුත් කොරෝනා රෝගයේ රෝග ලක්ෂණ

ඇත් නම් වහා ම ඔබගේ පෞද්ගලික වෛද්‍යවරයා අමතන්න . 

 කිසිම විටක හදිසි අනතුරු ඒකකය/ප්‍රථමාධාර ඒකකය
(ත්‍රොන්තො සොකොර්සො)  වෙත නොයාමට වග බලා ගත යුතු ය .

 ඔබ නීරෝ දාහයෙහි සිටින්නෙකු නම් කිසියම් කටයුත්තකට
නිවසිත් බැහැරව යාම දඬුවම් ලැබිය හැකි බරපතළ වරදකි . 



නිවසින් බැහැරව යන විට කුමක් කළ යුතු ද?

බැහැරව යාමේ දී පිළිපැදිය යුතු කරුණු :

1. ඔබට නිවසින් පිටව යා හැක්කේ තනිවම

හෝ බාල වයස්කාර දරුවන් සමග පමණකි 👨👩👧👦

2. සෑම විටම අනෙක් පුද්ගලයන් අතරින් මී ටර් එකක දුර

ප්‍රමාණයක දුරස්ථ භාවයක් රඳවා ගැනීම අනිවාර්ය වේ 👤 ➡ 👤

3. මුව වැස්මක් (මාස්ක්) පැළඳීම අනිවාර්ය වේ 🤧



මුඛ වැසුම් / මුඛ ආවරණය සහ අන් වැසුම්

නිවසින් බැහැරව යන විට මුඛ වැසුම පැළඳිය යුතුය . 🤧

⚠ මෙම මුඛ වැස්මෙන් මුඛය සහ නිකට ආවරණය විය යුතුය.

⚠ මෙම මුඛ වැස්ම ක පාලන මිල යුරෝ ගත පහතක් 0,61 ක් වේ .

🚌 🚆 🚊 මගීන් ප්‍රවාහනය කරන බස් රථයක හෝ දුම්රියක වැනි පොදු රථයක ඔබ ගමන් ගන්නේ නම් අන් වැසුම් පැළඳීම ද අත්‍යවශ්‍ය ය . 🧤



ආකෘති පත්‍රය (AUTODICHIARAZIONE)

 අනෙකුත් ඒ ප්‍රාන්ත වලට / පළාත් වලට ගමන් කිරීමට ඔබ හේ ප්‍රදේශයෙන් බැහැරව යාමට අවසර ඇත්තේ රැකියා කටයුතු වලට සහ වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමේ අවශ්‍යතාවය මත පමණි .

මෙම ආකෘති පත්‍රය . 

 [බාගත](#)

 එය පිරවීමේදී ඔබ සාවද්‍ය තොරතුරු සඳහන් කළ හොත් එය දඬුවම් ලැබිය හැකි බරපතළ වරදක් බව මතක තබා යුතුය .

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il sottoscritto _____, nato il ____ . ____ . ____
a _____ (____), residente in _____
(____), via _____ e domiciliato in _____
(____), via _____, identificato a mezzo _____
nr. _____, rilasciato da _____
in data ____ . ____ . ____ , utenza telefonica _____, consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 c.p.)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- **di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19** (fatti salvi gli spostamenti disposti dalle Autorità sanitarie);
- **che lo spostamento è iniziato da _____**
(indicare l'indirizzo da cui è iniziato) con destinazione _____
- **di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna** ed adottate ai sensi degli artt. 1 e 2 del decreto legge 25 marzo 2020, n.19, **concernenti le limitazioni alle possibilità di spostamento delle persone fisiche all'interno di tutto il territorio nazionale;**
- **di essere a conoscenza delle ulteriori limitazioni disposte con provvedimenti del**
Presidente della Regione _____ (indicare la Regione di partenza) e del
Presidente della Regione _____ (indicare la Regione di arrivo) e che lo spostamento rientra in uno dei casi consentiti dai medesimi provvedimenti _____
(indicare quale);
- **di essere a conoscenza delle sanzioni previste dall'art. 4 del decreto legge 25 marzo 2020, n. 19;**
- **che lo spostamento è determinato da:**
 - ☐ - comprovate esigenze lavorative;
 - ☐ - assoluta urgenza;
 - ☐ - situazione di necessità;
 - ☐ - motivi di salute.

A questo riguardo, dichiara che _____

Data, ora e luogo del controllo
Firma del dichiarante

